**Ulotka informacyjna dla konsumenta**

Relaxan suplement diety w postaci tabletek powlekanych

1. Składniki Relaxan

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Składniki** | **Zawartość w 1 tabletce** | **Zawartość w 2 tabletkach** |
| Ekstrakt z szyszek chmielu | 60,0 mg | 120,0 mg |
| Ekstrakt z liści melisy | 50,0 mg | 100,0 mg |
| Ekstrakt z kwiatów krokusa uprawnego | 20,0 mg | 40,0 mg |
| Witamina B6 | 0,7 mg (50% RWS) | 1,4 mg (100% RWS) |
| Witamina D | 6,25 µg (125% RWS) | 12,5 µg (250% RWS) |
| Witamina B12 | 1,25 µg (50% RWS) | 2,5 µg (100% RWS) |

\* % RWS - % realizacji w stosunku do referencyjnej wartości spożycia

2. Zastosowanie

* Poprawa nastroju
* Zdrowy sen
* Zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia

3. Opis produktu

Relaxan to suplement diety zawiera w swoim składzie ekstrakty z szyszek chmielu, liści melisy, kwiatów krokusa uprawnego i witaminy: D, B6, B12. Jest produktem przeznaczonym do uzupełnienia codziennej diety osób dorosłych.

4. Szczegółowe właściwości składników suplementu diety Relaxan

Ekstrakt z melisy – pomaga w utrzymać pozytywny nastrój. Przyczynia się do zmniejszenia napięcia, ułatwia odprężenie i pomaga w utrzymaniu zdrowego snu.

Ekstrakt z chmielu – działa kojąco i przyczynia się do spokojnego snu.

Ekstrakt z krokusa uprawnego – pomaga utrzymać pozytywny nastrój i przyczynia się do utrzymania równowagi emocjonalnej.

Witaminy B6 i B12 – pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego oraz utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Przyczyniają się również do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

Witamina D – pozytywnie wpływa na funkcjonowanie układu nerwowego. Ponadto przyczynia się do prawidłowego wchłaniania wapnia i fosforu oraz prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego i mięśni.

5. Sposób użycia

Zaleca się spożywać 1 tabletkę 2 razy dziennie podczas posiłku, popić wodą, najlepiej rano i popołudniu. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

6. Składniki

**Składniki:** substancja wypełniająca - celuloza mikrokrystaliczna, ekstrakt (4:1) z szyszki chmielu (*Humulus lupulus* L.), ekstrakt (4:1) z liścia melisy (Melissa officinalis L.), nośnik - poliwinylopolipirolidon, ekstrakt (4:1) z kwiatu krokusa uprawnego (*Crocus sativus* L.), otoczka tabletki (substancja glazurująca – hydroksypropylometyloceluloza, stabilizator - glikol polietylenowy, substancja wypełniająca - skrobia ryżowa, stabilizator - estry sacharozy i kwasów tłuszczowych, substancja glazurująca – hydroksypropyloceluloza, substancja wypełniająca – celuloza mikrokrystaliczna, barwnik – indygokarmin), substancja wypełniająca - sól sodowa karboksymetylocelulozy, substancje przeciwzbrylające - sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu, cholekalcyferol (witamina D), chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6), cyjanokobalamina (witamina B12)

7. Warunki przechowywania

Suplement diety powinien być przechowywany w miejscu suchym, w pomieszczeniu o temperaturze pokojowej do 25°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Korzystne działanie produktu występuje przy spożyciu zalecanej dziennej porcji – 2 tabletek.

8. Ostrzeżenia

Nie stosować u dzieci oraz u kobiet w ciąży i karmiących piersią.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Należy prowadzić zdrowy tryb życia, stosować zróżnicowaną dietę dostarczającą organizmowi wystarczającej ilości składników odżywczych.

Nie zaleca się stosowania produktu przez osoby kierujące pojazdami i obsługujące maszyny. Preparatu nie należy łączyć z innymi środkami o właściwościach uspokajających i/lub nasennych.

9. Producent

BIOFARM® Sp. z o. o., ul. Wałbrzyska 13, 60 – 198 Poznań, Polska