**Tekst etykiety na opakowanie jednostkowe (kartonik, etykieta)**

**Magnefar® B6 Sen**

**Suplement diety**

**Wspomaganie zasypiania, poprawa odporności na stres**

**Opis produktu:**

**Magnefar® B6 Sen** to suplement diety przeznaczony dla osób dorosłych, który zawiera w swoim składzie melatoninę, ekstrakt z korzenia ashwagandhy oraz magnez i witaminę B6 dla uzupełnienia codziennej diety.

**Melatonina** pomaga w skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie1.

**Ekstrakt z korzenia ashwagandhy wspomaga zasypianie, utrzymanie równowagi emocjonalnej oraz poprawia odporność organizmu na stres.**

**Magnez i witamina B6** pomagają w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychicznych (psychologicznych) oraz zmniejszeniu uczucia zmęczenia i znużenia.

**Witamina B6** pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.

*1korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 1 mg melatoniny krótko przed pójściem spać.*

**Składniki:** sole magnezowe kwasu cytrynowego (magnez), substancja wypełniająca – celuloza mikrokrystaliczna, ekstrakt (8:1) z korzenia ashwagandhy (*Withania somnifera*) zawierający 7% witanolidów, otoczka tabletki (substancja glazurująca – hydroksypropylometyloceluloza, stabilizator - glikol polietylenowy, substancja wypełniająca - skrobia ryżowa, stabilizator - estry sacharozy i kwasów tłuszczowych, substancja glazurująca – hydroksypropyloceluloza, substancja wypełniająca – celuloza mikrokrystaliczna, barwnik – indygokarmin), substancja spulchniająca – poliwinylopolipirolidon, substancja przeciwzbrylająca – sole magnezowe kwasów tłuszczowych, chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6), melatonina.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Składniki** | **Zawartość w 1 tabletce** | **% RWS\*** |
| Ekstrakt z korzenia ashwagandhy, w tym:  witanolidy (7%) | 100,0 mg  7,0 mg | -\*\* |
| Magnez (cytrynian) | 60,0 mg | 16 % |
| Witamina B6 | 6,0 mg | 428,6 % |
| Melatonina | 1 mg | -\*\* |

\*% RWS - % realizacji w stosunku do referencyjnej wartości spożycia

\*\* Brak ustalenia norm realizacji referencyjnej wartości spożycia

**Sposób użycia:** Zaleca się spożywać 1 tabletkę dziennie 30 minut przed snem.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

**Korzystne działanie produktu występuje przy spożyciu zalecanej dziennej porcji - 1 tabletki dziennie.**

**Warunki przechowywania**: Suplement diety powinien być przechowywany w miejscu suchym, w pomieszczeniu o temperaturze pokojowej do 25°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

**Liczba sztuk:** 30 tabletek powlekanych

**Zawartość netto:** 26,58 g

**Nr partii:**

**Najlepiej spożyć przed końcem:**

**Data minimalnej trwałości podana na boku opakowania.**

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Należy prowadzić zdrowy tryb życia i stosować zróżnicowaną dietę dostarczającą organizmowi wystarczającą ilość składników odżywczych.

Nie stosować u dzieci oraz u kobiet w ciąży i karmiących piersią.

Produkt nie powinien być spożywany w przypadku stosowania leków o działaniu uspokajającym, nasennym i przeciwpadaczkowym.

Nie zaleca się stosowania produktu przez osoby kierujące pojazdami i obsługujące maszyny.

Podstawowe składniki produktu pochodzą z UE oraz spoza UE.

Produkt wytwarzany przez polską firmę farmaceytyczną.

**Producent:**

BIOFARM® Sp. z o. o., ul. Wałbrzyska 13, 60 – 198 Poznań, Polska