**Tekst etykiety na opakowanie jednostkowe (kartonik, etykieta)**

**PREWENIT® 4 FAZY SNU**

**Suplement diety**

Tabletki o przedłużonym uwalnianiu

**Opis produktu:**

**PREWENIT® 4 FAZY SNU** to suplement diety, który zawiera w swoim składzie melatoninę, kwas gamma-aminomasłowy (GABA) oraz witaminy: B1 (tiamina), B6 i B12 dla uzupełnienia codziennej diety.

Zastosowanie technologii przedłużonego uwalniania umożliwia równomierne i kontrolowane uwalnianie składników produktu, co optymalizuje ich absorpcję i wydłuża czas obecności
w krwiobiegu, dzięki czemu następuje stopniowe wykorzystanie składników.

**Melatonina** – pomaga w skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie1

**Kwas gamma-aminomasłowy (GABA)** – organiczny związek chemiczny z grupy aminokwasów, który w organizmie pełni funkcję głównego neuroprzekaźnika

**Tiamina (witamina B1) –** pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego oraz utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych

**Witamina B6**pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego, utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych oraz zmniejszeniu uczucia zmęczenia i znużenia

**Witamina B12** pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia

*1 korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 1 mg melatoniny krótko przed pójściem spać*

**Składniki:** substancja wypełniająca – celuloza mikrokrystaliczna, kwas gamma-aminomasłowy (GABA), substancja spulchniająca – hydroksypropylometyloceluloza, cyjanokobalamina (witamina B12), otoczka tabletki (substancja glazurująca – hydroksypropylometyloceluloza, stabilizator - glikol polietylenowy, substancja wypełniająca – skrobia ryżowa, stabilizator – estry sacharozy i kwasów tłuszczowych, substancja glazurująca – hydroksypropyloceluloza, substancja wypełniająca – celuloza mikrokrystaliczna, barwniki – kwas karminowy, indygokarmin), chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6), substancja przeciwzbrylająca – sole magnezowe kwasów tłuszczowych, monoazotan tiaminy (witamina B1), melatonina

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Składniki**  | **Zawartość w 1 tabletce** | **% RWS\*** |
| Melatonina | 1,0 mg | - |
| Kwas gamma-aminomasłowy (GABA) | 25,0 mg | - |
| Witamina B1 (tiamina) | 1,1 mg | 100% |
| Witamina B6 | 5,0 mg | 357% |
| Witamina B12 | 100,0 µg | 4000% |

\* % RWS - % realizacji w stosunku do referencyjnej wartości spożycia

**Sposób użycia:** Zaleca się spożywać 1 tabletkę dziennie 30 minut przed snem.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

**Warunki przechowywania**: Suplement diety powinien być przechowywany w miejscu suchym, w pomieszczeniu o temperaturze pokojowej do 25°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

**Liczba sztuk:** 30 tabletek

**Zawartość netto:** 6,87 g

**Nr partii:**

**Najlepiej spożyć przed końcem:**

**Data minimalnej trwałości podana na boku opakowania.**

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Należy prowadzić zdrowy tryb życia, stosować zróżnicowaną dietę dostarczającą organizmowi wystarczającej ilości składników odżywczych.

Nie stosować u dzieci oraz u kobiet w ciąży i karmiących piersią.

Nie zaleca się stosowania produktu przez osoby kierujące pojazdami i obsługujące maszyny. Preparatu nie należy łączyć z innymi środkami o właściwościach uspokajających i/lub nasennych.

**Korzystne działanie produktu występuje przy spożyciu zalecanej dziennej porcji – 1 tabletki dziennie.**

**Producent:**

BIOFARM® Sp. z o. o., ul. Wałbrzyska 13, 60 – 198 Poznań, Polska